



**COMMENT CHOISIR
SES PRIORITÉS
ET EN FINIR AVEC LES
RÉSOLUTIONS !**

COACH pour les courtiers et les IMMOPRENEURS

LOUISE DUBÉ

*Découvrez un exercice puissant pour
garder le FOCUS
au coeur de vos aspirations !*

PRIORITÉS MES 5 ÉTOILES ✨

JE SUIS:

DATE:

MOT PHARE:

VALEUR:

AU COEUR DE MES ASPIRATIONS EN 2018

Quel est mon TOP 3 à 5 ÉTOILES de ma vie que je choisis pour faire émerger mon plein potentiel en 2018. J'inscris une note sur 7 pour chacune des branches de ma vie. La note 1 étant la plus importante EN CE MOMENT et la note 7 étant celle qui me permet d'accepter les compromis ou les sacrifices sans perturber l'équilibre de ma vie en général.

BRANCHES DE MA VIE	
Travail	
Famille	
Santé	
Spiritualité	
Éducation	
Loisirs, détente	
Finances	
Amis, social	

JE CHOISIS MON TOP 5 PRIORITÉS

Voici les conditions pour activer vos priorités au coeur de vos aspirations en 2018 et en finir avec les résolutions !

1. Définissez votre formule R.A.R.E.: le **RÉSULTAT** visualisé, les **ACTIONS** à mettre en place, les **RESSOURCES** que vous aurez besoin, et exprimez votre **ENGAGEMENT**.
2. Posez-vous la question suivante: qu'est-ce qui arrivera si la priorité que vous avez choisi n'atteint pas l'objectif que vous avez fixé ? Est-ce qu'il y aura des conséquences ?
3. Êtes-vous prêt à mettre les efforts ? Avez-vous évalué le "prix à payer" ? Qu'allez-vous recevoir en échange ?
4. Rédigez vos objectifs S.M.A.R.T. pour chacune de vos priorités que vous souhaitez activer en 2018.
5. Formulez une affirmation constructive pour que votre cerveau enregistre vos intentions. Ex.: *Tout se réalise pour vivre en harmonie avec mes aspirations personnelles !*



Coach pour les courtiers et les « immopreneurs »

POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR LES PROGRAMMES DE FORMATION ET DE COACHING,
SUIVEZ-NOUS SUR LA VOIE DES STARS IMMOPRENEURS :

Star.
Immopreneur.

OBTENEZ VOS UFC ICI : <http://louisedube.com/jeminscris/formations/>



À PROPOS DE LOUISE : <http://louisedube.com/a-propos-de-louise-dube/>